

六本木高校 令和2年度 教科:保健体育科 科目:体育/半期体育(1年次)年間授業計画

教科:保健体育科 科目:体育 単位数:2単位/半期1単位

対象学年組:1年次

使用教科書:()

使用教材:()

	指導内容	科目「体育/半期体育(1年次)」の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
4月				
5月	・オリエンテーション ・スポーツテスト	・年間計画及び学習方法の説明 ・授業形態の説明 ○スポーツテスト ・立ち幅跳び ・反復横跳び ・長座体前屈 ・上体おこし ・握力	出欠状況、授業態度	2
	・スポーツテスト	○スポーツテスト ・50m走 ・ハンドボール投げ ・20mシャトルラン	出欠状況、授業態度	2
	【通年体育】 ①ソフトボール ②バドミントン ③テニス ④水泳(前期後半のみ希望者) 年間を通して①～③をローテーションで行う	○ソフトボール ・個人技能の習得(投・捕・打・走) ・集団的技能の習得 ・ゲーム	出欠状況、授業態度	2
6月	【通年体育】 ①ソフトボール ②バドミントン ③テニス ④水泳(前期後半のみ希望者) 年間を通して①～③をローテーションで行う	○バドミントン ・個人技能の習得(各ストローク・サーブ) ・シングルス、ダブルスのゲーム	出欠状況、授業態度	2
	【通年体育】 ①ソフトボール ②バドミントン ③テニス ④水泳(前期後半のみ希望者) 年間を通して①～③をローテーションで行う	○テニス ・個人技能の習得(各ストローク・サーブ) ・シングルス、ダブルスのゲーム	出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
7月	・【通年体育】上記に同じ	○水泳 ・水慣れ ・4泳法 ・タイム計測	出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
8月	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
9月	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2

	指導内容	科目「体育/半期体育(1年次)」の具体的な指導目標	評価の観点・方法	配当 時数
10月	・オリエンテーション ・【半期体育】 ①バレーボール ②バスケットボール ③卓球 ①～③をローテーションで行う	・年間計画及び学習方法の説明・確認 ・授業形態の説明	出欠状況、授業態度	2
	・【半期体育】上記に同じ ・【通年体育】上記に同じ	○卓球 ・個人技能の習得(各打法・サーブ) ・シングルス、ダブルスのゲーム	出欠状況、授業態度	2
	・【半期体育】上記に同じ ・【通年体育】上記に同じ	○バスケットボール ・個人技能の習得(パス・ドリブル・シュート) ・集団的技能の習得 ・ゲーム	出欠状況、授業態度	2
11月	・【半期体育】上記に同じ ・【通年体育】上記に同じ	○バレーボール ・個人技能の習得(パス・スパイク・サーブ) ・集団的技能の習得(三段攻撃) ・ゲーム	出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
12月	・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・持久走 授業前半に毎時行う ・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ	○持久走 ・15分間走(または2km)	出欠状況、授業態度	2
	・持久走 授業前半に毎時行う ・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
1月	・持久走 授業前半に毎時行う ・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・持久走 授業前半に毎時行う ・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・持久走 授業前半に毎時行う ・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
2月	・持久走 授業前半に毎時行う ・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・持久走 授業前半に毎時行う ・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
3月	・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2
	・【通年体育】上記に同じ ・【半期体育】上記に同じ		出欠状況、授業態度	2